



żywienie kliniczne

i prehabilitacja

– od teorii do praktyki

Program

17 września 2026

08:30 – 09:00 **Rejestracja Uczestników Konferencji**

09:00 – 09:10 **Rozpoczęcie**

BLOK I

Przewaga na starcie – jak żywienie i prehabilitacja zmieniają wyniki leczenia?

09:10 – 09:30

Od wiedzy do działania – dlaczego żywienie kliniczne i prehabilitacja stają się standardem współczesnej opieki?

mgr Beata Mańka – koordynatorka ds. żywienia dojelitowego, pozajelitowego i prehabilitacji

Zespół ds. Żywienia Klinicznego, Poradnia Prehabilitacyjna Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Zespolony w Szczecinie

09:30 – 10:00

Praktyczne aspekty prehabilitacji i leczenia żywieniowego

prof. dr hab. n. med. Stanisław Kłęk – specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej oraz żywienia klinicznego, Prezes Europejskiego Towarzystwa Żywienia Klinicznego i Metabolizmu (ESPEN)

Centrum Chirurgii Minimalnie Inwazyjnej i Robotycznej Szpitala im. Stanleya Dudricka w Skawinie

10:00 – 10:30

IFALD jako poważne powikłanie długotrwałego żywienia pozajelitowego. Czy możemy ograniczyć to ryzyko?

dr hab. n. med. Dorota Mańkowska – Wierzbicka – specjalistka gastroenterologii i chorób wewnętrznych Prezes Polskiego Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu (POLSPEN)

; Klinika Gastroenterologii, Dietetyki i Chorób Wewnętrznych Szpital Kliniczny im. H. Święcickiego w Poznaniu; Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

10:30 – 11:00

Żywienie w Onkologii – piąte koło u wozu czy filar terapii?

dr n. med. i n. o zdr. Maja Czerwińska – dietetyk kliniczny

Zespół ds. Żywienia, Specjalistyczny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gryficach, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

11:00 – 11:45

Przerwa przy kawie



żywienie kliniczne i prehabilitacja

– od teorii do praktyki

BLOK II

Od żywienia do systemu – kto odpowiada za sukces leczenia żywieniowego?

11:45 – 12:15

Od żywienia do leczenia – czy zespół żywieniowy jest potrzebny?

mgr Anna Kamińska – specjalistka żywienia klinicznego i opieki metabolicznej, kierownik zespołu ds. żywienia klinicznego

Zespół ds. Żywienia Klinicznego Szpital Uniwersytecki w Krakowie

12:15 – 12:45

Lekarzu pozwól żyć – żywienie pozajelitowe w warunkach domowych

dr n. med. Jacek Szopiński – specjalista chirurgii ogólnej, kierownik oddziału

Oddział Kliniczny Chirurgii i Żywienia Klinicznego, Szpital Kliniczny Politechniki Bydgoskiej im. dr-
a Emila Warmińskiego, Katedra Medycyny Klinicznej, Politechnika Bydgoska

12:45 – 13:15

Przerwa przy kawie

BLOK III

Więcej niż zabieg – sztuka kompleksowej opieki

13:15 – 13:45

Jak odchudzić ryzyko, czyli prehabilitacja w bariatrii

dr n.med. Michał Duchnik – specjalista chirurgii ogólnej

Oddział Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej

Poradnia Chirurgicznego leczenia Otyłości

Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Zespolony w Szczecinie

13:45 – 14:15

Pacjent bariatryczny w praktyce dietetyka klinicznego – od przygotowania do zabiegu po długoterminową opiekę żywieniową

mgr inż. Aleksandra Pankowska – dietetyk kliniczny

Oddział Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej

Poradnia Chirurgicznego leczenia Otyłości

Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Zespolony w Szczecinie

14.15 **Dyskusja**

14:30 **Zakończenie Konferencji**